

ONDAS DO MAR

Restaurante

(+351) 924 078 474



COUVERT

- **Cesto de Pão (Pão da Casa)** 2,50€
- ✚ Bread Basket (House Bread)
- 🇵🇹 Panier de pain (pain maison)
- **Tábua de 3 Taças (Azeitona, paté, manteiga)** 6,00€
- ✚ 3-Cup Platter (Olives, pâté, butter)
- 🇵🇹 Assiette 3 pièces (olives, pâté, beurre)

ENTRADAS - APPETIZERS - ENTRÉES

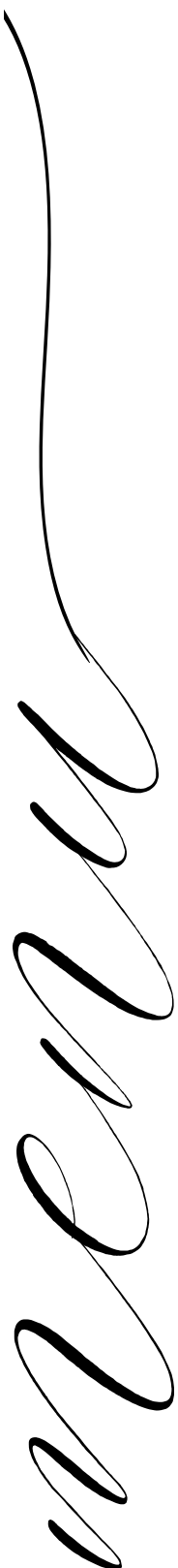
- **Sopa do Dia** 4,00€
- ✚ Soup of the Day
- 🇵🇹 Soupe du jour
- **Tábua de Queijos e Enchidos** 17,00€
- ✚ Cheese and Charcuterie Board
- 🇵🇹 Assiette de fromages et charcuterie
- **Ameijoas a Bulhão Pato** 23,00€
- ✚ Clams à Bulhão Pato
- 🇵🇹 Palourdes à la Bulhão Pato

SALADAS

- **Salada de Burrata** 16,50€
- ✚ Burrata salad
- 🇵🇹 Salade Burrata
- **Salada de Frango** 17,00€
- ✚ Chicken Salad
- 🇵🇹 Salade de poulet
- **Salada de Atum** 18,00€
- ✚ Tuna Salad
- 🇵🇹 Salade de thon
- **Salada de Salmão com Camarão** 18,00€
- ✚ Salmon salad with shrimp
- 🇵🇹 Salade de saumon et de crevettes
- **Salada de Bacalhau** 18,00€
- ✚ Cod Salad
- 🇵🇹 Salade de morue
- **Salada Caesar** 18,00€
- ✚ Caesar salad
- 🇵🇹 Salade César

CARNE-MEAT - VIANDE

- **Escalope de Perú com Natas e Cogumelos** 21,90€
- ✚ Turkey Escalope with Cream and Mushrooms
- 🇵🇹 Escalope de dinde à la crème et aux champignons
- **T-Bone 450g com batatas Fritas** 32,50€
- **Tábua 3 Carnes (Vazia, Salsicha, Largatos Ibéricos)** 45,00€
- ✚ Meat Platter
- 🇵🇹 Assiette de 3 viandes



ONDAS DO MAR

Restaurante

(+351) 924 078 474



CARNE-MEAT - VIANDE

- **Bitoque de Vaca com batatas fritas e arroz** 21,90€
 - ✚ *Beef steak with french fries and rice*
 - 🇵🇹 *Steak de bœuf avec frites et riz*
- **Entrecot (260g)** 28,00€
- **T-Bone 1kg (2 pessoas) com batatas fritas** 62,50€
 - ✚ *Rib-eye steak*
 - 🇵🇹 *Entrecôte*

PEIXE - FISH - POISSON

- **Robalo Grelhado com Batata cozida e legumes (600g)** 23,50€
 - ✚ *Grilled Sea Bass with boiled potatoes and vegetables*
 - 🇵🇹 *Bar grillé accompagné de pommes de terre bouillies et de légumes*
- **Dourada Grelhada com Batata cozida e legumes (600g)** 23,50€
 - ✚ *Grilled Sea Bream with boiled potatoes and vegetables*
 - 🇵🇹 *Dorade grillée avec pommes de terre bouillies et légumes*
- **Filete de Salmão Grelhado com Batata cozida e legumes (600g)** 23,50€
 - ✚ *Grilled Salmon Fillet with boiled potatoes and vegetables*
 - 🇵🇹 *Filet de saumon grillé avec pommes de terre et légumes bouillis*
- **Lulas Grelhadas com Batata cozida e legumes** 23,50€
 - ✚ *Grilled squid with boiled potatoes and vegetables*
 - 🇵🇹 *Calamars grillés accompagnés de pommes de terre bouillies et de légumes*
- **Bacalhau com Natas** 25,00€
 - ✚ *Cod with Cream*
 - 🇵🇹 *Cabriole à la crème*
- **Polvo à Lagareiro** 28,00€
 - ✚ *Octopus à Lagareiro*
 - 🇵🇹 *Poulpe à la Lagareiro*
- **Camarão Tigre Grelhado 350g** 28,00€
 - ✚ *Grilled Tiger Prawns*
 - 🇵🇹 *Gambas grillées*
- **Risoto de Camarão** 28,00€
 - ✚ *Shrimp risotto*
 - 🇵🇹 *Risotto aux crevettes*

MENU CRIANÇA

- **Espaguete à Bolhonesa** 12,00€
 - ✚ *Spaghetti Bolognese*
 - 🇵🇹 *Spaghettis à la Bolognaise*
- **Bife Frango Grelhado** 12,00€
 - ✚ *Grilled chicken steak*
 - 🇵🇹 *Steak de poulet grillé*

SOBREMESAS - DESSERTS

- **Arroz Doce** 7,00€
 - ✚ *Rice pudding*
 - 🇵🇹 *Riz au lait.*

