



Entradas

Couvert Pão, Azeitonas, Paté de Atum e Cenouras à Algarvia	3.00 €
Sopa do Dia	3.00 €
Pão de Alho	3.50 €
Pão de Alho com Queijo	4.50 €
Melão com Presunto	8.50 €
Sardinhas Grelhadas	8.50 €
Cogumelos Salteados	8.50 €
Camarão à Guilho	13.50 €
Mexilhão à Bulhão Pato	13.50 €

Saladas

Salada de Alface com Cebola	4.50 €
Salada de Tomate com Cebola e Orégãos	4.50 €
Salada Mista com Alface, Tomate, Cebola e Cenoura	4.50 €

Especialidade

Chambão de Borrego	23.50 €
Bife do Lombo na Pedra	27.50 €
T-Bone	27.50 €

Carne

Peito de Frango com Molho Piri-Piri	13.50 €
Peito de Frango com Molho de Cogumelos ou Pimenta	14.50 €
Peito de Frango Caril com Arroz Branco	15.50 €
Entrecôsto com Molho Barbecue	16.50 €
Medalhões de Porco com Molho de Pimenta ou Cogumelos	18.00 €
Espetadas de Porco	18.50 €
Bife da Vazia Grelhado ou Frito	19.50 €
Bife da Vazia Grelhado ou Frito com Molho 3 Pimentas, Cogumelos ou Queijo Roquefort	21.00 €
Costeletas de Borrego com Molho de Menta	19.50 €

Do Mar

Tranche de Salmão Selvagem Grelhado	17.50 €
Filete de Robalo com Molho de Manteiga e Legumes Mediterrânicos	18.50 €
Espetada de Tamboril com Camarão	20.50 €
Caril de Tamboril ou Gambas com Arroz	19.50 €

Vegetariano

Massa com Legumes Salteados	14.50 €
Legumes Salteados com Molho de Tomate	14.50 €

Massas

Tagliatelle Carbonara	13.50 €
Esparguete à Bolonhesa	13.50 €

Ementa dos Pequenos

Peito de Frango Grelhado	8.50 €
Hambúrguer com Batata Frita	8.50 €
Nuggets de Frango	8.50 €
Esparguete à Bolonhesa	8.50 €

Pizzas

Pizza Margherita Tomate, Queijo e Orégãos	9.50 €
Pizza Bolonhesa Tomate, Queijo, Bolonhesa e Orégãos	13.50 €
Pizza Pepperoni Tomate, Queijo, Cogumelos, Pepperoni e Orégãos	13.50 €
Pizza de Atum Tomate, Queijo, Atum, Cebola, Pimentos, Azeitonas e Orégãos	13.50 €
Pizza Tropical Tomate, Queijo, Frango, Ananás, Milho e Orégãos	13.50 €
Pizza Especial Monte Sol Tomate, Frango, Milho, Queijo de Cabra, Mel e Orégãos	14.50 €

CADA INGREDIENTE EXTRA ACRESCE 1,50€

Temos à sua disposição uma lista de ingredientes ou substâncias que provocam alergias ou intolerâncias alimentares, de acordo com o Regulamento (UE) nº 1169/2011 de 25/10.

Nenhum prato, bebida ou couvert poderá ser cobrado se não for solicitado ou utilizado pelo cliente.

IVA incluído à taxa legal em vigor | Neste estabelecimento dispomos de um livro de reclamações.



Starters

Couvert Bread, Olives, Tuna Paté, and Algarvian Carrots	3.00 €
Soup of the Day	3.00 €
Garlic Bread	3.50 €
Garlic Bread with Cheese	4.50 €
Melon with Smoked Ham	8.50 €
Grilled Sardines	8.50 €
Sautéed Mushrooms	8.50 €
Garlic Prawns	13.50 €
Mussels Bulhão Pato Style	13.50 €

Salads

Lettuce Salad with Onion	4.50 €
Tomato Salad with Onion and Oregano	4.50 €
Mixed Salad with Lettuce, Tomato, Onion, and Carrot	4.50 €

Specialties

Lamb Shank	23.50 €
Fillet Steak Grilled On Hot Stone	27.50 €
T-Bone Steak	27.50 €

Meat

Chicken Breast with Piri-Piri Sauce	13.50 €
Chicken Breast with Mushroom or Pepper Sauce	14.50 €
Chicken Breast Curry with white Rice	15.50 €
Spar Ribs with Barbecue Sauce	16.50 €
Pork Medallions with Pepper Sauce or Mushrooms	18.00 €
Pork Fillet Kebab	18.50 €
Grilled or Fried Sirloin Steak	19.50 €
Grilled or Fried Sirloin Steak with Three Pepper Sauce, Mushroom, or Roquefort Cheese	21.00 €
Lamb Chops with Mint Sauce	19.50 €

From the Sea

Wild Salmon Grilled	17.50 €
Sea Bass Fillet with Butter Sauce and Mediterranean Vegetables	18.50 €
Monkfish Kebab with Prawns	20.50 €
Prawns or Monkfish Curry with Rice	19.50 €

Vegetarian

Pasta with Sautéed Vegetables	14.50 €
Sautéed Vegetables with Tomato Sauce	14.50 €

Pasta

Tagliatelle Carbonara	13.50 €
Spaghetti Bolognese	13.50 €

Kid's Menu

Grilled Chicken Breast	8.50 €
Hamburger with French Fries	8.50 €
Chicken Nuggets	8.50 €
Spaghetti Bolognese	8.50 €

Pizzas

Margherita Pizza Tomato, Cheese, and Oregano	9.50 €
Bolognese Pizza Tomato, Cheese, Bolognese, and Oregano	13.50 €
Pepperoni Pizza Tomato, Cheese, Mushrooms, Pepperoni, and Oregano	13.50 €
Tuna Pizza Tomato, Cheese, Tuna, Onion, Bell Peppers, Olives, and Oregano	13.50 €
Tropical Pizza Tomato, Cheese, Chicken, Pineapple, Corn, and Oregano	13.50 €
Special Monte Sol Pizza Tomato, Chicken, Corn, Goat Cheese, Honey, and Oregano	14.50 €

EACH EXTRA INGREDIENT ADDS €1.50

We have at your disposal a list of ingredients or substances that cause food allergies or intolerances in accordance with (EU) regulation nº 1169/2011 of 25/10.

No dish, drink or couvert may be charged if not request or used by the customer

VAT included | In this establishment we have a complaints book